



MEMÒRIA D'ACTIVITATS PREVENTIVES

2023



Universitat de Girona
Oficina de Salut Laboral

Taula de Continguts

POLÍTICA DE PREVENCIÓ DE LA UDG

04

L'OFICINA DE SALUT LABORAL

06

INTRODUCCIÓ

08

INDICADORS D'ACTIVITATS

10

FORMACIÓ

13

PARTICIPACIÓ

17

COMUNICACIÓ I INFORMACIÓ

19

ERGONOMIA

23

PSICOSOCIOLOGIA

28

Taula de Continguts

SEGURETAT

32

GESTIÓ MEDIOAMBIENTAL

41

HIGIENE INDUSTRIAL

43

VIGILÀNCIA DE LA SALUT

47

**ANNEX I. CALENDARI DE FORMACIONS
2023**

52

**ANNEX II. CALENDARI DE PLANS
D'AUTOPROTECCIÓ SIMULACRES I
FORMACIÓ 2023**

53

Política de prevenció de la UdG



Principis bàsics

1. La prevenció dels riscos laborals és una exigència ètica, legal i social que ha de ser integrada com un element més de modernització i millora de l'organització, a cadascuna de les activitats que es porten a terme a la UdG i en l'actuació de tots els seus nivells jeràrquics.
2. La implicació en la prevenció de riscos laborals afecta tots els integrants de la comunitat universitària.
3. Al rector o rectora, com a màxim responsable de la institució, li correspon la direcció de la política preventiva i l'assumpció del lideratge necessari per a la integració i el foment de la prevenció a la UdG.
4. La UdG disposarà dels recursos humans i materials necessaris per desenvolupar les activitats preventives.
5. Els responsables i promotors de cadascuna de les activitats universitàries exerciran el lideratge requerit per tal que aquestes es desenvolupin en condicions adequades de seguretat, salut i protecció del medi ambient.
6. L'activitat preventiva ha de ser objecte de planificació mitjançant un Pla de Prevenció que es realitzarà des d'una perspectiva de seguretat integrada en l'activitat universitària.

7. La UdG garantirà la formació i la informació en matèria preventiva i la participació de tota la comunitat universitària en tots els aspectes relatius a la seguretat que la puguin afectar.

8. Totes les activitats universitàries que puguin comportar un risc establiran mecanismes de control preventiu en el seu disseny i desenvolupament.

9. La política preventiva haurà de estar d'acord i integrada amb la política de qualitat, medi ambient i de recursos humans de la institució. Es realitzaran auditories o altres processos de control que permetin comprovar la implantació de la política preventiva en els diferents nivells de gestió de la UdG.

10. Serà obligació de tots els membres de la comunitat universitària complir els principis de la política preventiva i difondre'ls.



Aquests principis i compromisos constitueixen la política de la UdG en matèria de prevenció de riscos laborals. La UdG entén que reeixir-hi és un objectiu primordial i ineludible de tots i cadascun dels seus membres.

Pla de prevenció de riscos laborals. Consell de Govern de l'1 de març del 2018

L'Oficina de Salut Laboral

Per dur a terme les funcions i responsabilitats de prevenció citades, es compta amb el suport tècnic i l'assessorament de l'Oficina de Salut Laboral.

Les principals funcions preventives de l'Oficina de Salut Laboral de la Universitat de Girona són:

- Dissenyar i proposar les polítiques, els programes i els objectius en matèria de prevenció de riscos laborals.
- Valorar i promoure la integració de la prevenció en el sistema general de gestió de la UdG, assistint i assessorant els seus òrgans de govern, les diverses unitats i tots els nivells jeràrquics, així com els delegats de prevenció, per assolir eficaçment aquella integració.
- Elaborar i desenvolupar un sistema de gestió de la prevenció de riscos laborals a la UdG, basat en un document anomenat Pla de prevenció de riscos laborals, que constituirà el conjunt ordenat de les activitats necessàries per implantar l'esmentat sistema de gestió de la prevenció de riscos laborals.
- Redactar i mantenir la normativa interna de prevenció de la UdG, que inclou els procediments i les instruccions de treball que defineixen la manera específica per dur a terme una activitat o un procés.
- Avaluar els riscos de tots els llocs de treball de tots els centres de la UdG, fer la proposta de planificació de les mesures correctores que se'n derivin i dur a terme el seguiment del compliment de la seva execució.
- Planificar les actuacions preventives que s'han de desenvolupar en cada exercici.
- Col·laborar en l'elaboració dels Plans d'autoprotecció de tots els edificis de la UdG i en la posterior implantació d'aquests plans.
- Assessorar els òrgans de govern i els càrrecs i treballadors de la UdG sobre tots els temes relatius a seguretat i salut laboral, interpretant i divulgant la legislació corresponent.

- Mantenir un flux d'informació adequat amb els representants dels treballadors.
- Controlar i supervisar que es compleixin adequadament les actuacions en matèria de salut laboral del personal de la UdG.
- Proporcionar i planificar la formació en tots els camps relacionats amb la prevenció de riscos laborals.
- Mantenir un servei de documentació en temes relacionats amb la prevenció de riscos laborals.
- Vetllar per la implantació i aplicació del pla de prevenció de riscos laborals.
- Investigar els accidents i informar d'aquests i de les situacions de risc detectades, a la direcció de la UdG i als representants dels treballadors.
- Portar a terme les visites i verificacions de seguretat a la UdG.
- Verificar que les empreses contractades i concessionàries de la UdG compleixin la normativa general i les normes de seguretat establertes per la UdG en matèria de coordinació d'activitats empresarials.
- Assistir a les reunions del Comitè de Seguretat i Salut Laboral i assessorar-lo.
- Gestionar els residus tòxics i perillosos de la UdG.
- Elaborar la memòria anual de les activitats preventives.

Introducció



La memòria de les activitats de l'Oficina de Salut Laboral té per objecte informar sobre les accions preventives realitzades tant a l'àrea tècnica com a la sanitària durant l'any 2023, donant així compliment a l'article 39.2 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals 31/1995, de 8 de novembre, a l'article 15.5 del Reglament de Serveis de prevenció 39/1997, de 17 de gener, i al Pla de Prevenció de Riscos Laborals de la Universitat de Girona, aprovat pel Consell de Govern de la Universitat de Girona (eBOU 1057, 14 maig 2018).

La memòria inclou les actuacions en les disciplines de competència per a la prevenció de riscos laborals (seguretat, higiene industrial, psicosociologia aplicada, ergonomia) i la vigilància de la salut.

Engloba, per tant, les activitats que mantenen el sistema de gestió de la prevenció, que comprèn tot el cicle preventiu: identificació i avaluacions de riscos, planificació, seguiment de la implantació de les accions preventives, formació i sensibilització, així com altres activitats de gestió i activitats que són responsabilitat de l'Oficina de Salut Laboral.

La integració de la prevenció de riscos laborals en els sistemes de gestió es troba en procés de millora contínua i implica la continuïtat de projectes transversals i de col·laboració amb altres serveis/unitats, entre els quals destaquen:

- Servei Informàtic (+TIC OSL; gestió de cites prèvies).
- Recursos Humans (pla de formació; disseny i implantació del treball a distància / teletreball; millores de processos RH-OSL; integració del PRL en plans d'acollida del personal).

- Unitat de Compromís Social (“Cuida’t; Comptem amb tu”; web Salut UdG; sostenibilitat; Servei d’Atenció Psicològica; coordinació dels protocols d’assetjament).
- Servei d’Economia, Patrimoni i Contractació (integració de l’Àliga; assessorament en licitacions que inclouen aspectes de seguretat i salut; licitacions específiques de l’àrea de seguretat i salut; auditories de les asseguradores).
- Servei d’Oficina Tècnica i Manteniment (coordinació d’activitats empresarials i implantació de la plataforma CTAIMA; integració de la prevenció en la fase de disseny; integració en la gestió del manteniment industrial assistit per ordinador (GMAO)).
- Servei d’Esports (UdG Salut).
- Serveis Tècnics de Recerca i infraestructures de recerca (projecte inventari-GMAO per a infraestructures de recerca; implantació del programa de millores de seguretat als laboratoris).
- Àrea de Comunicació i Relacions Institucionals (millora de la comunicació interna i externa generada per l’OSL).
- Publicacions (difusió d’activitats de l’OSL).
- Oficina d’Investigació i Transferència Tecnològica (bioseguretat en projectes de recerca).

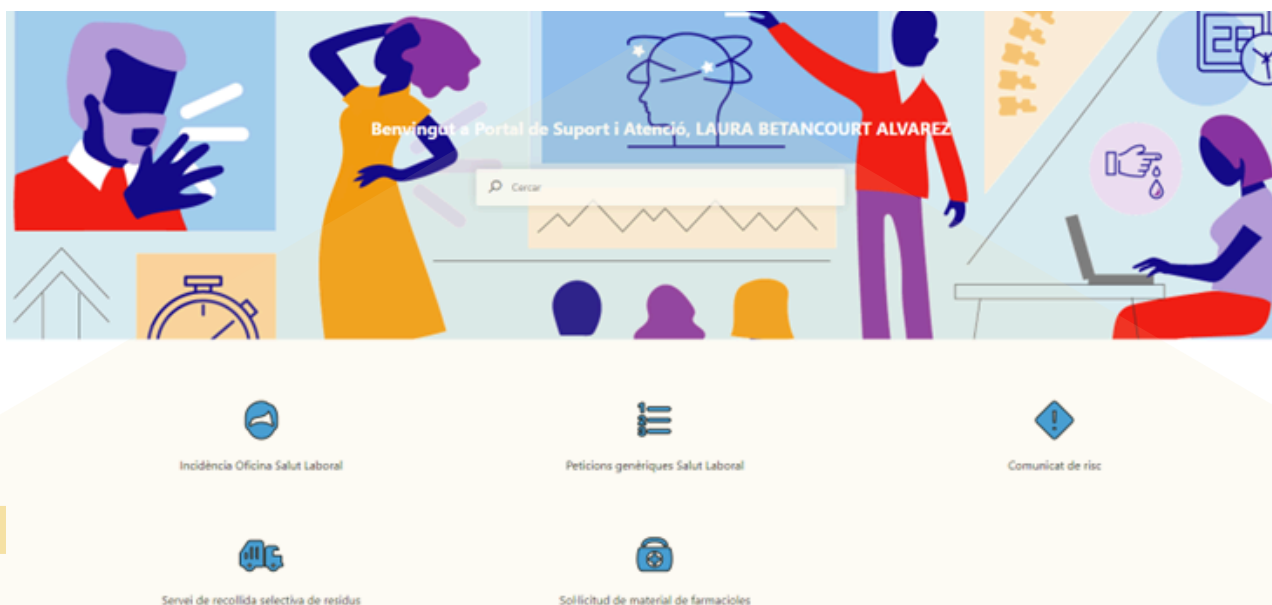
Indicadors d'activitat



A més de l'actuació preventiva planificada, l'OSL actua com a òrgan tècnic i d'assessorament en matèria preventiva de la comunitat universitària.

Les consultes tècniques, les sol·licituds i les peticions es recullen preferentment mitjançant el portal d'atenció a l'usuari (Il·lustració 1). És un portal accessible tant per al PDI com per al PTGAS i s'hi pot accedir a través de La Meva UdG/Dreceres/Suport/OSL ([Enllaç](#)).

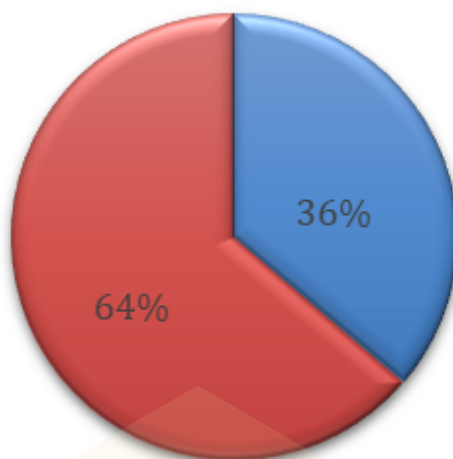
Il·lustració 1. Espai d'atenció a l'usuari OSL



Indicadors d'activitat

El 2023 s'han registrat 160 consultes a l'espai de l'usuari de l'OSL, entre peticions genèriques (102) i incidències generals (58). Entre les peticions genèriques, destaquen les sol·licituds de material (44) i les peticions de farmacioles (20) (vegeu el Gràfic 1).

Gràfic 1. Consultes registrades al portal +OSL el 2023



■ Incidències generals

■ Peticions genèriques

El correu electrònic és el segon canal de recepció de consultes tècniques i sol·licituds. El 2023 les sol·licituds que requereixen un seguiment específic per durada o complexitat s'han pogut registrar d'ofici a la plataforma de servei d'atenció a l'usuari. Per aquest motiu es considera un indicador d'activitat el volum de correus rebuts a les adreces tècniques i específiques (Taula 1).

Gràfic 1. Consultes registrades al portal +OSL el 2023

Correu electrònic	N
formació.osl@udg.edu	573
osl@udg.edu	235
psi.osl@udg.edu	88
salutlaboral.osl@udg.edu	963
tecnicos.osl@udg.edu	645
cap.osl@udg.edu	109
TOTAL	2613

(*) La comunicació directa a les adreces personals de l'equip de l'OSL no s'hi han inclòs.

Formació

L'any 2018 es va dissenyar el pla de formació específic en prevenció de riscos laborals. El disseny i la implantació del pla es coordina amb les unitats que actualment certifiquen la formació del personal de la Universitat de Girona (Servei de Recursos Humans i Institut de Ciències de l'educació (ICE)). S'informa de la revisió del pla anual, es porta a aprovació al Comitè de Seguretat i Salut Laboral i es comunica a les comissions de formació del PTGAS i del PDI. Des de les comissions de formació s'integra formalment en els plans de formació de la UdG.

La gestió de la formació es realitza mitjançant la plataforma MAU, i s'utilitza com a entorn virtual d'ensenyament i aprenentatge (LMS) la plataforma Moodle.

El catàleg de formació de l'OSL inclou 52 activitats de formació organitzades en les àrees principals següents:

- Aspectes bàsics
- Higiene industrial
- Seguretat
- Ergonomia
- Psicosociologia aplicada
- Actuació en cas d'emergència
- Promoció de la salut

Les activitats de formació incloses en el catàleg s'activen en funció de les necessitats i la planificació preventiva. El 80 % del catàleg pot ser impartit per l'equip tècnic de l'OSL i les activitats que requereixen materials, equips o coneixements molt específics són impartides per formadors externs. Aquest model permet el disseny i desenvolupament de formacions a mida, ajustades a les necessitats de la UdG, potenciadores de les relacions i del coneixement i facilitadores en cada àmbit, quan s'implanten sobre el terreny.

Es realitza una enquesta de satisfacció dels cursos realitzats.



La formació realitzada aquest any 2023 és:

- **“Seguretat i Salut a la UdG”, vinculada a l’acollida del nou personal de la Universitat de Girona.** Aquest any 2023, s’han realitzat un total de 12 sessions d’aquest curs de benvinguda per als nous treballadors de la UdG (PTGAS i PDI). Totes les sessions han estat presencials i s’han fet al campus Montilivi. En total han seguit el curs 110 persones.
- **Seguretat al laboratori inicial**, curs específic per al PTGAS o PDI que treballa als laboratoris. En total han realitzat el curs 30 persones.
- **Específic d’higiene. Vitrines.** Aquesta formació pretén proporcionar una formació teòrica i pràctica sobre les condicions i la forma correcta de treballar a les vitrines de gasos, tenint en compte les característiques de l’equip i els productes que es manipulen, així com les situacions o formes d’utilització anormals i perilloses que es puguin preveure. El 2023 s’ha fet una sessió del curs de vitrines de gasos, impartida pel senyor Sergio Guerrero, de l’empresa Waldner, amb una assistència de 15 treballadors i treballadores de la UdG.
- **“Plans d’autoprotecció - Equips d’intervenció en emergències”,** a la Facultat de Ciències i al Campus Centre. Es van organitzar 4 sessions diferents, per tal d’adaptar-nos a les diferents situacions i que el curs el poguessin fer totes les persones que formen part del pla d’autoprotecció. Les sessions s’han realitzat als mesos de febrer i octubre i hi han assistit un total de 57 persones.

- **Primers auxilis / actuació en cas d'accident.** Aquest curs pretén oferir la formació inicial necessària per desenvolupar les funcions del pla d'autoprotecció relatives als equips d'intervenció en cas d'emergència (equip de primers auxilis) així com per a qualsevol altre treballador, PDI o PTGAS, que vulgui disposar d'unes nocions bàsiques de com actuar en cas d'accident. S'hi informa sobre els mitjans disponibles (farmacioles, desfibril·ladors) als diferents espais dels edificis de la UdG (consergeries, laboratoris, tallers). Curs impartit per l'empresa externa Aspy Formación, amb l'assistència de 16 persones.
- **Coordinació d'activitats.** Curs que pretén explicar què és la coordinació d'activitats, en quins supòsits s'ha d'aplicar i com cal iniciar-ne la gestió. S'ha impartit a 1 grup amb un total de 23 participants.
- **"Mobilitat_Emocions en joc",** curs impartit pel caporal dels Mossos d'Esquadra Francesc Xavier Duran, coordinador de mobilitat segura de l'Àrea Regional de Trànsit de Girona. Formació dirigida a tot el personal de la UdG, per conscienciar sobre la bona conducta a l'hora de conduir. Hi han participat un total de 12 persones.
- **Específic de seguretat. Gasos tècnics i criogènia.** L'objectiu principal del curs és proporcionar els coneixements, la conscienciació i les eines necessàries per tal d'afrontar el treball amb gasos comprimits i líquids criogènics en condicions de seguretat. S'han organitzat dos grups amb un total de 30 participants.
- **Gestió de residus biològics i citostàtics. Àrea d'Estudis de la Salut.** Aquest curs pretén oferir la formació necessària per gestionar amb la màxima eficàcia, seguretat i sostenibilitat els residus tòxics i peril·losos que es generen a l'Àrea d'Estudis de la Salut, especialment a l'Àrea d'Anatomia de la Facultat de Medicina. S'informa sobre els tipus de residus generats, el material de recollida i els procediments d'actuació. Es va crear un grup de 3 persones.

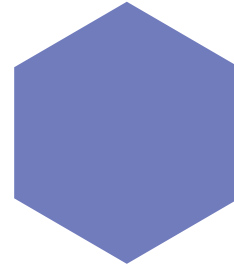
- **Cursos en línia de Mútua Universal.** Són cursos de formació de modalitat virtual que es van obrint al llarg de l'any i es poden fer durant 2 mesos. Els cursos solen tenir una durada de 2 hores i van dirigits tant al PDI com al PTGAS. El 2023 es van obrir els següents cursos en línia de la Mútua:
 - Primers auxilis (65 participants)
 - Risc cardiovascular (73 participants)
 - Risc psicosocial i mesures preventives (24 participants)
 - Ús professional de la veu (17 participants)

Taula 2. Indicadors d'activitats de formació de l'OSL

	2022	2023
Nombre d'activitats	13	13
Grups	36	30
Total d'hores ofertades	45	30
Assistents	455	475



Participació



Els delegats de prevenció participen en sessions de treball de planificació i millora de l'activitat preventiva i d'investigació d'accidents i incidents, en els comitès d'autoprotecció dels edificis (actualització del reglament dels plans d'autoprotecció de la Universitat de Girona, 20/09/2018 CSSL). El 2018 s'amplia el nombre de delegats de prevenció, que, a partir d'aquell moment i fins a l'actualitat, és de 7.

El Comitè de Seguretat i Salut Laboral

Durant l'any 2023 el Comitè de Seguretat i Salut Laboral s'ha reunit en 5 sessions ordinàries.

- Febrer, 16/02/23
- Abril, 20/04/23
- Juny, 22/06/23
- Setembre, 21/09/23
- Novembre, 12/12/23

Les actes i altra documentació es poden consultar a:
<https://lameva.udg.edu/ca-es/Govern/Sessions-organs-collegiats>

De les múltiples actuacions desenvolupades i dels acords adoptats, destaquen com a més importants:

- Segon procés d'avaluació de riscos psicosocials a la UdG (2023).
- Aprovació de procediments: adaptació de lloc de treball.
- Continuitat del servei d'atenció psicològica al PDI i PTGAS.
- Revisió i actualització anual del pla de formació específica en prevenció de riscos laborals.
- Gestió de les incidències per motius de salut relacionades amb la temperatura del lloc de treball com a conseqüència de l'aplicació del Pla d'emergència energètica de la UdG.
- Revisió dels plans d'autoprotecció dels edificis, en què destaca la del pla d'autoprotecció de Sant Domènec.

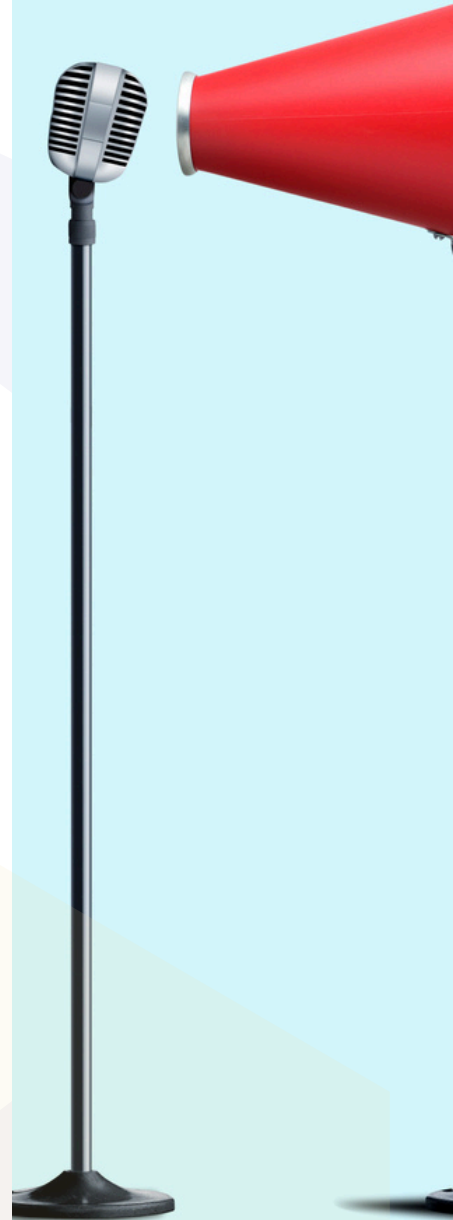
Comunicació i informació

L'OSL continua informant de les seves accions o continguts rellevants per a la comunitat de la UdG a través de canals diversos com ara Twitter, la intranet, les notícies de la web de la UdG i a través de la web de l'Oficina de Salut Laboral.

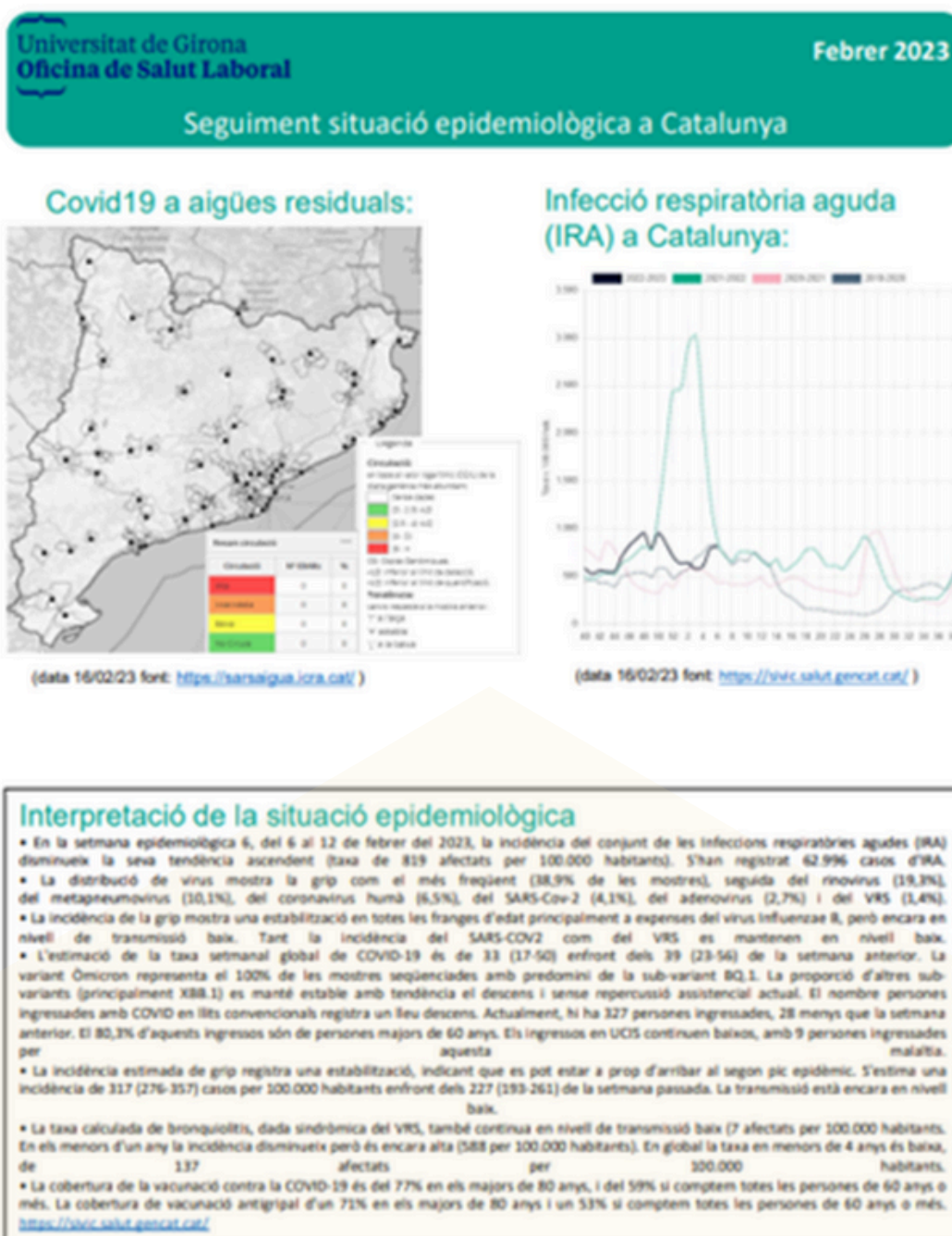
Actualització de la pàgina web:

La pàgina web s'ha actualitzat a mesura que s'han anat creant nous continguts. Així, s'ha ampliat la informació estàtica que està a l'abast de tota la comunitat universitària.

S'actualitza periòdicament la [situació epidemiològica de Catalunya](#), i en concret s'inclou el seguiment de les infeccions respiratòria agudes (IRA).



Il·lustració 2. Seguiment de la situació epidemiològica de Catalunya



També s'ha actualitzat l'apartat de [Vigilància de la salut](#) de la pàgina web, seguint el format més visual que es va començar a utilitzar l'any 2021. Aquí s'ofereix tota la informació actualitzada sobre les campanyes de salut, què fer en cas d'un procés d'incapacitat temporal o on es pot realitzar l'examen de salut:

Il·lustració 3. Captura de pantalla del web de l'OSL, apartat "Vigilància de la salut"

Vigilància de la salut

Actuacions

La vigilància de la salut centra la seva activitat en la prevenció i assessorament sobre els requisits necessaris per establir i conservar un ambient de treball segur i saludable que afavoreixi una salut física i mental òptima en relació amb el treball i l'adaptació d'aquest a les capacitats dels treballadors, tenint en compte el seu estat de salut físic i mental.

Propera campanya de reconeixements mèdics al personal UdG:

Del 17 al 28 d'abril i del 2 al 5 de maig del 2023

Pendent obrir calendari de reserves.

Notes: Per participar en aquesta campanya ha d'haver passat un mínim d'un any de la darrera revisió mèdica.

Cal anar en dejú mínim 4 hores abans de la revisió per poder fer-se l'analítica.

Tant analítica com revisió mèdica es realitzarà al centre de Geseme, Ronda Ferran Puig 37 - Baixos - 17001 - Girona.

Última campanya general de revisions mèdiques realitzada: del 3 al 21 d'octubre del 2022.

Oficina de Salut Laboral

Mòdul centrals
Mòdul 20-029
C/ M. Aurèlia Capmany, 63-65
Campus Montilivi
17003 Girona
Tel. 972 41 98 03
osl@udg.edu
[Com arribar-hi](#)

Contingut bàsic de l'exàmen

On es pot fer l'exàmen de Salut

Què he de fer en un procés

A l'apartat de [Psicosociologia](#) s'han millorat la visualització i l'accés al servei d'atenció psicològica i també s'ha afegit un accés directe a aquest servei dins d'[UdG Salut](#).

Actualització periòdica de la informació sobre l'avaluació de riscos psicosocials a PTGAS i PDI.

Dins l'apartat d'[Actuació en cas d'accident](#), s'ha actualitzat en les èpoques festives l'horari d'atenció de la Mútua Universal. Es reforça aquesta informació amb una notícia adreçada al col·lectiu de PTGAS i PDI que manté l'activitat laboral dins i fora dels centres en períodes de tancament.

Xarxes socials

El compte de l'OSL a **X** (antic *Twitter*) [@UdGSalutlaboral](#) continua reforçant els missatges principals i les recomanacions de les autoritats sanitàries. També promou els cursos de prevenció que organitza la mateixa Oficina de Salut Laboral.

Des de l'Àrea de Comunicacions i Relacions Institucionals es fa difusió de l'avaluació de riscos psicosocials per incentivar la participació.





Ergonomia

“L'ergonomia (o factor humà) és la disciplina científica relacionada amb la comprensió de les interaccions entre els éssers humans i altres elements d'un sistema, i la professió que aplica teoria, principis, dades i mètodes per dissenyar i per optimitzar el benestar humà i el rendiment general del sistema.”[1]

[1] International Ergonomics Association (IEA).

Es continuen avaluant llocs de treball i donant assessorament a les persones treballadores en l'àmbit de l'ergonomia. Algunes de les actuacions fetes s'enumeren a continuació.

Adaptació ergonòmica del lloc de treball amb l'adquisició, en alguns casos, d'equips auxiliars ergonòmics, la major part relacionats amb dolor a l'extremitat superior dreta (canell, braç i zona cervical).

Cessió de ratolins verticals per a les patologies que ho requereixen, coixins lumbar per millorar el suport i assessorament en escollir la cadira d'oficina.

Finalització del pla pilot per valorar l'ús d'una taula regulable en alçada amb una bona valoració per part de la persona que la utilitzava. Adaptació per motius de salut d'un altre lloc de treball amb una taula d'iguals característiques. S'ha seguit cedint ratolins verticals per a les patologies que ho requereixen, coixins per millorar el suport lumbar i assessorament en escollir la cadira d'oficina.

Adaptacions ergonòmiques del lloc de treball per motius de salut.

Durant el procés de presa de dades per a la revisió de les avaluacions de riscos laborals de diversos llocs de treball s'han fet intervencions i propostes de millora ergonòmica (revisió dels equips de treball i la seva distribució, revisió de l'entorn, il·luminació, clima) als llocs de treball de l'Àrea d'Estudis d'Educació i Psicologia, la Unitat de Compromís Social i Orientació Professional, el Servei d'Esports, la biblioteca del Barri Vell, els Serveis Tècnics de Recerca, la biblioteca de Montilivi, l'Àrea d'Estudis de Lletres i Turisme, l'Àrea d'Estudis de Ciències i la Unitat de Gestió Documental, Arxiu i Registre.

La implantació del Pla d'emergència climàtica ha comportat un increment de les incidències i sol·licituds de valoració de la temperatura dels espais per a temperatures superiors a 27 °C o inferiors a 19 °C. Aquest 2023 s'ha donat resposta a 33 incidències relacionades amb la temperatura dels espais de treball, en coordinació amb les consergeries i el Servei d'Oficina Tècnica i Manteniment. Quatre llocs de treball requereixen adaptació de les condicions ambientals per motius de salut i en dos casos se sol·licita autorització del SOTIM per disposar de sistema de climatització individual, en compliment del Pla d'emergència energètica de la UdG.

Es realitzen informes per identificació de deficiències en la temperatura d'alguns llocs de la biblioteca del Barri vell, de la biblioteca de Montilivi, del CASFU, Empresa, de la consergeria del P4 i del Servei de Recursos Humans.

Es realitza un informe lumínic del Servei d'Audiovisual de la Facultat d'Educació i Psicologia.

Teletreball

Durant el 2023 la modalitat organitzativa en teletreball s'ha consolidat i ampliat amb l'acord de "Modificació de les premisses per a l'aplicació de la modalitat organitzativa del TLT en el PTGAS de la UdG", aprovat pel CdG en la sessió 6/2023.

La integració del teletreball implica:

- Identificar riscos mitjançant un qüestionari d'autocomprovació de l'espai de treball, per donar compliment a l'article 16 de la Llei 10/2021, de 9 de juliol, de treball a distància.
- Demanar al PTGAS interessat a fer teletreball i que no n'hagués fet abans que respongui el Qüestionari de comprovació del lloc de treball amb l'equip informàtic. Teletreball. 47 noves incorporacions al TLT responen el qüestionari.
- Formació específica i obligatòria en ciberseguretat, salut laboral i organització i desenvolupament de les persones.
- Millores en la comunicació: homogeneïtzació dels canals de comunicació i intensificació de les sessions de formació en l'ús de Teams.

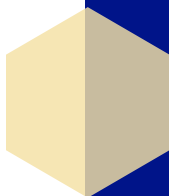
En la darrera convocatòria, del juny de 2023 a juny de 2024, el nombre de membres del PTGAS aollits al TLT ha estat de 348). Entre juny del 2022 i desembre del 2023 han respost el qüestionari un total de 302 persones.

L'OSL valora les respostes i es contacta amb les persones que ho han sol·licitat, i quan s'ha detectat un risc per a la persona treballadora o quan aquest no es pot valorar.

Els resultat de les valoracions del 2023 ha estat el següent:

- La majoria del PTGAS disposa de pantalla addicional, teclat i ratolí independent i la seva cadira és regulable. Cal destacar que un 21 % no té un teclat independent, tot i que la majoria, el 98 %, disposa de ratolí independent.
- Valoren positivament les condicions ambientals de l'espai on es realitza el teletreball (llum, soroll i temperatura). I afirmen que el dia de teletreball els permet realitzar aquelles tasques que requereixen més concentració.
- Indiquen que disposen de la informació, el suport i mitjans materials i tecnològics per fer la feina i que tenen la possibilitat de contacte amb els companys i superiors mentre fan teletreball. Una persona expressa que no pot fer efectiva la desconnexió un cop finalitzada la tasca. Igual com en anys anteriors, es tracta d'una persona amb responsabilitats dins el seu servei.

El teletreball s'ha aplicat com a mesura d'adaptació en 10 casos (9 PTGAS i 1 PDI). Ha facilitat l'adaptació del lloc de treball a algunes persones treballadores que per motius de salut requereixen l'adaptació del ritme de treball i una flexibilització de la jornada. I també en aquells casos en què la patologia dificulta els desplaçaments.



Il·lustració 4. Qüestionari de comprovació del lloc de treball amb equip informàtic. Teletreball

QÜESTIONARI COMPROVACIÓ LLOC DE TREBALL AMB EQUIP INFORMÀTIC TELETREBALL

Benvolgut/Benvolguda,

En compliment de l'article 15 de la Llei 10/2021, de 9 de juliol, de treball a distància (RTD), en el qual s'estableix que les persones que treballen a distància tenen dret a una avaluació prèvia en matèria de seguretat i salut en el treball, de conformitat al que s'estableix en la Llei 10/1995, de 8 de novembre, de promoció de l'ocupació, i a l'article 16 de la RTD que té com a objecte establir els requisits i les condicions per a la prestació del servei, es realitza la vostra avaluació prèvia a la realització del treball a distància, de l'avaluació de riscos del vostre lloc de treball. Per això, us demanem que completeu el següent qüestionari d'avaluació prèvia de les condicions de treball per al personal de la UAG que realitza teletreball.

INSTRUCCIONS D'ÚS DEL QÜESTIONARI

1. El qüestionari ha de ser completat per la persona treballadora aportant la informació sobre les condicions de treball particulars presents en el seu domicili.
2. Les preguntes del qüestionari estan referides a les condicions específiques del lloc de treball en el qual la persona treballadora desenvolupa el teletreball, amb l'ajuda de l'equip informàtic i elements auxiliars (tèl·fon, documents, etc.). Per tant, les respostes s'han de referir a les condicions generals del domicili.
3. Formes de respondre segons la resposta de cada ítem:
 - Resposta afirmativa (SI) si el condició de treball és adequada. No és necessari atorgar cap mesura.
 - Resposta negativa (NO) si es recomana que la persona treballadora adopti mesures per adaptar el lloc de treball a les condicions mínimes adequades. Caldrà posar fi en conèixer de RTD, per un anàlisi més detallat i, si cal, derivar a l'Oficina de Salut Laboral.
4. Les dades que aportem seran tractades d'acord amb el Reglament general de protecció de dades, complint les obligacions legals de la Universitat de Girona en promoció i promoció de la salut del seu personal. Podrà exercir els drets d'accés a les dades, rectificació, eliminació i portabilitat, así com als d'oposició i limitació del tractament, adreçant-vos a l'Oficina de Salut Laboral.

Difusió i informació

Elaboració de fitxes informatives sobre treball ergonòmicament correcte amb pipetes als laboratoris de recerca.

Psicosociologia

“

Disciplina preventiva que té per objecte abordar els aspectes relacionats amb el contingut i l'organització del treball capaços d'originar la pèrdua de salut dels treballadors, especialment en les seves dimensions psíquica i social.

Per a l'avaluació dels riscos psicosocials, la Universitat de Girona ha optat per aplicar la metodologia ISTAS 21 (acord del Comitè de Seguretat i Salut Laboral de data 15 de febrer de 2010), que és un mètode reconegut en l'àmbit internacional. Aquesta metodologia es va aplicar al personal d'administració i serveis l'any 2013 i al personal docent i investigador l'any 2015, i ha estat el mètode utilitzat aquest 2023 en l'avaluació dirigida a tot el personal (PTGAS i PDI).

Procés i resultats principals.

Al març va acabar l'adaptació dels qüestionaris. Es va portar a terme la campanya d'informació sobre els riscos psicosocials i es va fer difusió de l'avaluació de riscos a través de la web de l'OSL, amb notícies, a les xarxes socials i amb un enviament massiu de correu amb la col·laboració del Servei de Publicacions i de l'Àrea de Comunicacions i Relacions Institucionals.

Els riscos psicosocials existeixen

AVALUACIÓ DE RISCOS PSICOSOCIALS UdG 2023

Participa!

- 1. Què són els riscos psicosocials?**

El risc psicosocial és aquell factor de les condicions presents en el treball, relacionades amb l'organització, el contingut i la realització de la tasca que poden afectar el benestar i la salut.
- 2. L'avaluació de riscos psicosocials**

La llei de Prevenció de Riscos Laborals obliga a les empreses a identificar i analitzar els riscos d'origen psicosocial, per eliminar, posteriorment, les mesures preventives adients. El mètode utilitzat a la UdG és el ISTAS 21 versió 2.
- 3. Què és l'avaluació de riscos psicosocials?**

Una anàlisi de l'exposició a factors de risc psicosocial del col·lectiu de l'empresa.
Què NO és?
Una anàlisi de l'individu.
- 4. Quin és l'objectiu de l'avaluació?**

Determinar els factors de risc psicosocial presents a la Universitat de Girona.
Planificar mesures correctores i preventives per garantir la salut i el benestar de les persones treballadores.
- 5. Com participar?**

Respondent a l'enquesta a través de l'enllaç que trobareu al @correu. Les dades obtingudes seran analitzades pel Grup de treball de Riscos Psicosocials del Comitè de Seguretat i Salut de la UdG.

El qüestionari es va enviar a tot el PDI i el PTGAS el 10 de juliol, i la recollida de respostes es va allargar fins al 18 de setembre. L'eina utilitzada per recollir les respostes va ser LimeSurvey.



La taxa de resposta ha estat del 50 % entre el personal tècnic i de gestió i d'administració i serveis (PTGAS) (han respost 402 persones de les 804 que van rebre el qüestionari) i del 26,7 % del personal docent i investigador (PDI) (han respost 497 persones de les 1.861 que van rebre el qüestionari).

Entre el PDI, la taxa de resposta per col·lectius ha estat del 45,2 % entre el professorat a temps complet, del 12,4 % entre el professorat a temps parcial i del 36,1 % entre el personal investigador postdoctoral i el personal investigador en formació.

- Els factors de risc que mostren un major percentatge de treballadors i treballadores en la situació més favorable per a la salut són: reconeixement (91,1 % del PTGAS i 91,8 % del PDI), confiança vertical (93,3 % del PDI i 89,9 % del PTGAS), justícia (75,8 % del PDI i 72,6 % del PTGAS), sentit del treball (75,1 % del PDI i 61,7 % del PTGAS), possibilitats de desenvolupament (90,6 % del PDI i 60,1 % del PTGAS), suport social de companys i companyes (51,8 % del PTGAS), sentiment de grup (56,1 % del PTGAS), influència (53,5 % del PDI), exigències d'amagar emocions (50,2 % del PDI).
- Els factors de risc que mostren un major percentatge de treballadors i treballadores en la situació més desfavorable per a la salut són: ritme de treball (88,6 % del PDI i 79,8 % del PTGAS), inseguretats sobre les condicions de treball (66,6 % del PTGAS i 52,6 % del PDI), exigències emocionals (68,4 % del PDI), inseguretats sobre l'ocupació (50,1 % del PTGAS), conflicte de rol (52,8 % del PDI).

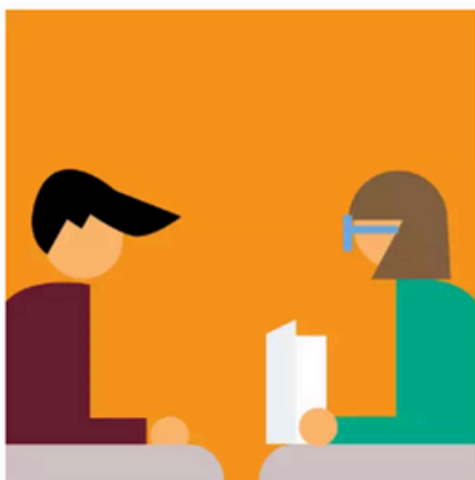
Prèviament a l'avaluació de riscos, el 27 de març, tota la comunitat universitària (PDI, PTGAS i estudiantat) va rebre l'enquesta de l'estudi sobre la salut mental, la qualitat de vida i el benestar emocional del Consell Interuniversitari de Catalunya, del Departament de Recerca i Universitats, i de les dotze universitats catalanes.

Des de l'octubre de 2018 el Servei d'Atenció Psicològica dona assistència al PTGAS i al PDI de la Universitat de Girona. L'atenció és totalment confidencial i gratuïta, i cal demanar cita prèvia. (psi.osl@udg.edu)

Il·lustració 5. Captura de pantalla del web de l'OSL, apartat Psicosociologia

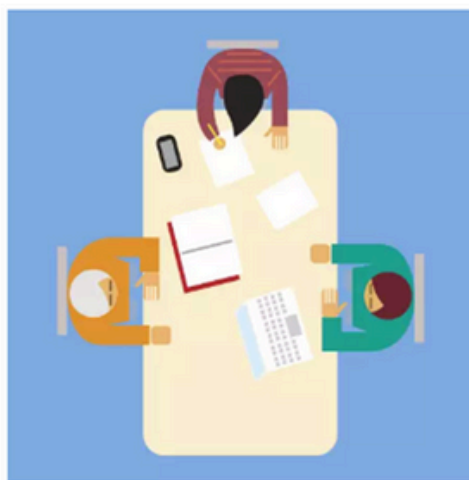
Psicosociologia

Psicosociologia aplicada



Atenció psicològica

Servei d'atenció psicològica a la comunitat universitària
PAS i PDI



Prevenió de Riscos Psicosocials

Grup de treball

El Servei d'Atenció Psicològica col·labora amb l'Oficina de Salut Laboral en el desenvolupament de programes d'informació i prevenció de riscos psicosocials i amb la Unitat de Compromís Social per a la promoció de la salut mental en la comunitat universitària.

Taula 3. Dades de suport psicològic 2021-2023:

Col·lectiu	2021	2022	2023
PDI	8	3	
PTGAS	17	6	
Estudiants	186	Gestiona VR Estudiants	
TOTAL	211	9	

Seguretat

L'OSL treballa aplicant la jerarquia de control ISO 45001, que estableix com sistematitzar les accions que permetin eliminar els perills i reduir o controlar els riscos per a la seguretat i salut en el treball mitjançant l'aplicació de 5 nivells:

1. Eliminació
2. Substitució
3. Controls d'enginyeria i reorganització del treball
4. Controls administratius (incloent-hi formació)
5. Equips de protecció individual

Activitats amb risc de caigudes a diferent nivell

Valoració global de necessitats

S'ha fet l'anàlisi de les necessitats derivades de les feines amb risc de caiguda en alçada, amb inclusió de tots els edificis de què és titular la UdG. El treball inclou els edificis que disposen d'informe d'auditoria específica i el pressupost de les actuacions.

L'estudi inclou igualment les intervencions ja efectuades i el seu corresponent manteniment.

En funció de les necessitats d'accés i actuació als diferents espais, es prioritzaran les mesures correctores a implantar.

Actuacions específiques

- Facultat de Ciències. Protecció col·lectiva amb instal·lació de baranes a la coberta.
- Biblioteca de Montilivi. Instal·lació d'una passarel·la i línia de vida.
- Facultat de Ciències Econòmiques i Empresarials:
 - Instal·lació d'una línia de vida horitzontal a la coberta.
 - Protecció de lluernes.
 - Instal·lació d'una escala vertical amb línia de vida.
- Facultat d'Educació i Psicologia. Instal·lació d'una línia de vida per a protecció en l'escala vertical d'accés a la coberta.
- Facultat de Dret. Instal·lació d'una línia de vida per a protecció en l'escala vertical d'accés a la coberta.

L'OSL valida i treballa conjuntament en actuacions executades pel SOTIM (obres, millores i manteniment de les instal·lacions). El 2023 s'han efectuat 3 validacions:

- Obertura d'una porta d'accés directe a la coberta de la FCEE.
- Obra de rehabilitació de patologies de la FD. Instal·lació a totes les cobertes de línies de vida i punts d'ancoratge.
- Projecte de rehabilitació de cobertes de l'edifici de la Facultat de Medicina i Infermeria. Instal·lació de sistema anticaigudes a tota la coberta.

Revisions

S'han revisat i inspeccionat tots els sistemes anticaigudes instal·lats als edificis de la UdG, així com els equips de protecció individual disponibles.

Les activitats de neteja i manteniment que poden tenir un risc elevat de caiguda en alçada requereixen un control i un seguiment tècnic específic. Aquest 2023 s'han visitat diverses instal·lacions amb personal de la concessionària de neteja (CLECE) i del SOTIM i amb responsables dels centres, per valorar els punts més conflictius i complexos per a la neteja de vidres dels edificis de la UdG, s'han acordat solucions consensuades i s'ha elaborat un calendari d'actuacions prioritzat.

Control de manteniment d'equips i infraestructures

L'OSL col·labora i participa en els projectes de millora liderats per l'actual adjunta al rector per a Infraestructures i Recursos Científicotècnics. Es duen a terme diverses reunions en què es presenten els objectius que es volen assolir des d'Infraestructures de recerca i l'OSL exposa les necessitats detectades. S'identifiquen mancances importants tant en el sistema de gestió (manca d'inventaris i registres), com en el de seguiment, adequació i manteniment (inspeccions reglamentàries i adequació a la normativa d'equips i instal·lacions).

S'han mantingut igualment reunions amb el SOTIM per verificar l'estat actual dels registres dels equips i instal·lacions que reglamentàriament han de ser objecte de revisió i manteniment:

- Instal·lacions de protecció contra incendis.
- Ascensors i aparells d'elevació.
- Sistemes i aparells de calefacció i climatització.
- Instal·lació elèctrica en baixa tensió.
- Emmagatzematge de productes químics.
- Emmagatzematge de gasos combustibles GLP.
- Xarxes de combustibles gasosos.

- Equips a pressió.
- Instal·lacions frigorífiques.
- Instal·lacions i equips susceptibles de generar brots de legionel·losi.
- Maquinària i equips de treball.
- Instal·lacions i equips radioactius.

Projecte GMAOLinx

Relacionat amb l'impacte HRS4R-A18-Gestió d'infraestructures d'inversió i condicions de treball segures, dins el programa de gestió de manteniment GMAO s'han entrat diversos equips dels quals l'OSL en gestiona la revisió de forma periòdica (autoclaus, compressors, vitrines de gasos, cabines de seguretat biològica, cabines de flux laminar i desfibril·ladors). En total s'han introduït 269 equips dins el programa LINX.

Equips a pressió

Per tal de garantir que tots es trobin degudament legalitzats, es procedeix a revisar l'inventari dels equips a pressió ubicats en els espais de la universitat, i es proposa donar de baixa els que es troben fora d'ús. Alhora, es coordina el pla d'inspecció per donar compliment a l'obligació normativa de sotmetre'ls periòdicament a les inspeccions i proves que garanteixin el manteniment de les condicions tècniques i de seguretat necessàries per al seu funcionament. L'OSL gestiona l'execució de la inspecció dels autoclaus, generadors de vapor, compressors i resta d'equips que hi estan obligats, i disposa dels certificats acreditatius que s'ajusten a la normativa.

Instal·lació de gasos tècnics

Realització de l'inventari de tots els gasos tècnics (ampolles o bòtils i punts de consum) disponibles a tots els espais de la UdG o ocupats per personal de la UdG al Parc de Recerca i Innovació.

Revisió de tots els espais amb disponibilitat o ús de gasos tècnics per valorar les condicions de seguretat de les instal·lacions i la necessitat de dotar-los de sistemes específics de control (detecció d'explosivitat o nivells d'oxigen, unitats de control i alarmes acústiques i visuals).

S'han sol·licitat pressupostos de totes les necessitats detectades, i l'OSL assumeix el finançament de les actuacions a realitzar a diferents espais considerats prioritaris (taller 1 de l'edifici Jaume Casademont del PRI, laboratori C1-E15, laboratori AC-225 i laboratori L-005).

Desfibril·ladors externs automàtics (DEA)

Els desfibril·ladors externs automàtics (DEA) repartits pels diversos edificis de la UdG tenien més de 10 anys, termini a partir del qual es troben fora de garantia del fabricant, i no se'n pot assegurar la disponibilitat de peces i recanvis.

Per aquest motiu s'ha procedit a la substitució de tots els DEA propietat de la UdG, per garantir que tots els edificis continuïn essent espais cardioprotegits. S'han canviat els DEA de la FCEE, la FD, la biblioteca de Montilivi, l'EPS1, l'EPS4, el Servei d'Esports, les Àligues, el CASFU i la FEP.

El contracte inclou l'equip DEA, la vitrina, el kit d'intervenció i el servei de manteniment i reposició dels diversos elements (bateries i elèctrodes).

Coordinació d'activitats empresarials

La coordinació d'activitats empresarials (CAE) és l'obligació legal que tenen les empreses de cooperar en matèria de prevenció de riscos laborals, quan en un mateix centre de treball desenvolupen activitats treballadors i treballadores de dues o més empreses.

L'objectiu de la CAE és vetllar per la seguretat i la salut dels treballadors de cadascuna de les empreses concurrents.

S'aplica tant als treballs desenvolupats per personal aliè dins de les instal·lacions de la UdG, com en aquells treballs realitzats pel personal de la universitat en centres aliens.

Inclou, per tant, empreses contractistes i subcontractistes, treballadors autònoms, concessions administratives i organismes públics i privats, així com els projectes de recerca i convenis de col·laboració.

En aplicació d'aquests criteris s'ha gestionat la coordinació d'activitats empresarials de totes les feines i activitats que han estat comunicades a l'OSL:

- Empreses externes que han accedit a la UdG per realitzar feines i serveis diversos.
- Empreses que hi han accedit per realitzar obres gestionades pel SOTIM o des de les àrees d'estudi o qualsevol altre centre o unitat amb competència.
- Dins aquest punt s'inclou la aprovació dels plans de seguretat i salut de les obres que per la seva entitat requereixen l'elaboració d'aquest document.[PDiM1]
- Treballadors externs que venen a fer recerca o activitats relacionades.
- Treballadors externs que, per la signatura d'un conveni o acord, tenen una presència fixa o regular a les dependències de la UdG.
- Treballadors de la UdG que realitzen activitats en empreses, centres o institucions externes.
- Estudiants. Malgrat no tenir la condició de treballadors, o no en el sentit integral del terme, s'ha gestionat la presència de: estudiants de doctorat en grups de recerca de la UdG; estudiants que participen en activitats solidàries i de cooperació, i estudiants de FP o batxillerat que ocupen espais de la UdG.
- Parc de Recerca i Innovació (PRI). Juntament amb els responsables sobre la matèria del PRI, s'ha gestionat la CAE amb els grups de la UdG que són al Parc i l'accés de personal extern a les seves instal·lacions contractat des de la UdG.

- Activitats diverses. Igualment s'han tractat els esdeveniments amb participació de la UdG que aconsellaven l'adopció de mesures CAE: "Encén Montilivi", First Lego League, Nit de la Recerca, gravacions i actes diversos.

Plataforma CAE

La UdG va adquirir l'any 2018 l'aplicació informàtica CTAIMA CAE, plataforma en línia per a la gestió de la coordinació d'activitats empresarials per tal de facilitar la gestió documental que es deriva d'aquesta coordinació, sobretot per a les empreses, principalment concessionàries (manteniment, vigilància, neteja, jardineria, etc.), que tenen una relació més important i permanent amb la universitat.

A través d'aquesta plataforma es gestiona la CAE de 30 empreses i 145 treballadors que realitzen la seva feina de manera permanent o regular a les dependències i espais de la UdG.

Investigació d'accidents i incidents

Els accidents i els incidents més rellevants patits per treballadors de la UdG s'analitzen per determinar els factors i les causes que els han originat i poder implementar, si escau, mesures destinades a evitar que es repeteixin, aprofitant l'experiència per millorar la prevenció.

Els accidents d'estudiants comunicats a l'OSL també són analitzats i es proposen mesures preventives.

ACCIDENTS ANY 2023		
Accidents amb baixa		7
Col·lectiu	PDI	1
	PTGAS	5
	Becaris	1
Causes	In itinere	6
	Desplaçaments interns (cops o caigudes)	1
Accidents sense baixa		20
Col·lectiu	PDI	7
	PTGAS	12
	Becaris	1
Causes	In itinere	6
	Feines diverses als laboratoris	6
	Desplaçaments interns (cops o caigudes)	7
	Intoxicació en feines i obres	1

Plans d'autoprotecció (PAU)

Revisió dels PAU

En compliment de la normativa sobre la matèria, s'han continuat revisant els PAU dels diferents edificis per tal de mantenir-los actualitzats:

- **Facultat de Lletres i Turisme-Biblioteca Barri Vell:** El PAU revisat ha estat aprovat i homologat per la Comissió de Protecció Civil Municipal en la sessió de data 24/01/2023.
- **Facultat de Dret:** s'han actualitzat totes les dades i el contingut, i s'ha redactat el document PAU revisat.

Biblioteca de Montilivi. CAU 13/12/2023. Actualització dels integrants dels equips d'intervenció i sessió de formació per al personal de nova incorporació a càrrec de la BM.[PDiM1]

Aulari Comú-LEAR. Incident amb activació de la sirena i alarmes i evacuació de l'edifici: 28/03/2023 i 29/03/2023. Espai L-S106.

Facultat de Ciències: CAU 05/07/2023.

Facultat de Ciències Econòmiques i Empresariales. CAU 14/11/2023; incident amb activació de la sirena i alarmes i evacuació de l'edifici: 26/04/2023. Polsador de la primera planta (zona 26).

Facultat de Dret. CAU 19/09/2023; simulacre 26/09/2023.

Escola Politècnica Superior. Incidents amb activació de la sirena i alarmes i evacuació de l'edifici: 22/03/2023: EPS 1. Edifici pesants. Laboratori P1-S184; 01/06/2023: EPS 2. Taller de maquetes S-233; 13/09/2023: EPS 1. Espai P1-002; 12/12/2023: P1-P3. Espai de pas.

Facultat de Lletres i Turisme. Biblioteca Barri Vell. Incident amb activació de sirena i alarmes i evacuació de l'edifici: 06/07/2023. SD1-037.

Facultat d'Educació i Psicologia. Simulacre: 28/02/2023. Incident amb activació de la sirena i alarmes i evacuació de l'edifici: 09/06/2023. Polsador de la segona planta.

Facultat d'Infermeria i Medicina-Biblioteca Campus Centre. Formació PAU: 23 i 24 de febrer de 2023.

Gestió mediambiental

Recollida i gestió de residus tòxics i perillosos

L'empresa SCRL CONSENUR SLU (grup STERICYCLE) realitza el servei de recollida, transport, tractament i eliminació dels residus dels grups I, II, III i IV generats a la Universitat de Girona.

L'empresa adjudicatària del servei facilita els envasos i recipients necessaris, així com les etiquetes identificatives. Es realitza una recollida mensual de tots els residus dipositats als magatzems dels diferents edificis on es generen.

Material recollit:

S'han retirat en total 1.440 contenidors amb un pes total brut de 12.061,70 kg i un pes total net de 10.597,22 kg.

ANY 2023			
UBICACIÓ	N. CONTENIDORS	PES BRUT	PES NET
Aulari Comú-LEAR	638	4.230 kg	3.495,61 kg
Escola Politècnica Superior	58	1.079,50 kg	1.049,77 kg
FEP	3	77,20 kg	77,20 kg
Facultat de Ciències	669	6.194,20 kg	5.582,85 kg
Facultat d'Infermeria i Medicina	72	435,80 kg	391,79 kg



	2022	2023
N. CONTENIDORS	1.296	1.440
PES BRUT	9.568,9	12.061,70
PES NET	8.451,59	10.597,22

Formació/informació

S'ha elaborat documentació gràfica, "Fitxa de gestió de residus als laboratoris" i altres rètols informatius i s'ha facilitat material específic per a la correcta gestió dels residus generats (cubetes, retenidors, etc.).

Comissió de Sostenibilitat i Eficiència Energètica

Participació a la reunió de constitució de la Comissió de Sostenibilitat i Eficiència Energètica, sorgida del Comitè de Seguretat i Salut Laboral, així com en dues reunions més celebrades durant l'any (22 de febrer, 10 d'abril i 14 de setembre).

S'estableix un calendari de reunions periòdiques amb la direcció territorial de Mútua Universal. Es treballen conjuntament propostes de xerrades per a la setmana saludable, la gestió i sol·licitud del Bonus 2017 i les modificacions del procediment de sol·licitud i accés a la web per part de l'administrativa del servei.

Higiene industrial

La higiene industrial és la disciplina preventiva que estudia les condicions del medi ambient de treball, identificant, avaluant i controlant els contaminants d'origen laboral.

Projecte de millores en l'àmbit de la higiene industrial i seguretat als laboratoris

Es realitzen 10 actuacions relacionades amb millores en equips de control d'exposició ambiental en laboratoris de recerca i docència i en la reducció dels riscos en laboratoris. Aquestes actuacions inclouen millores en l'emmagatzematge de productes químics, instal·lació d'extracció ambiental en una cabina de seguretat biològica per al treball amb citostàtics, gestió i adaptació d'un espai i adquisició dels equips per a la neteja de bates de laboratori, revisió del conjunt aixeta-mànega-bunsen als laboratoris de recerca i docència de la Facultat de Ciències, proves d'estanquitat d'aquest conjunt, valoració de la necessitat de disposar de rentaüls en dos laboratoris de recerca, adquisició de plataformes rodants per a millores ergonòmiques en laboratoris de docència, assessorament en la posada en marxa de nous laboratoris i valoració de les necessitats en seguretat en instal·lacions i ús de gasos tècnics i criogènics en diferents laboratoris de docència i recerca.

Avaluacions i informes

-Avaluació del nivell de risc biològic de 5 projectes de recerca, comprovació de les necessitats de contenció dels laboratoris, requisits legals i procediments de treball.

- Es dona suport en l'elaboració dels documents de comunicació de treballs amb organismes modificats genèticament (OMG) en un laboratori de nova construcció.
- Avaluació higiènica de les activitats del Grup de Recerca d'Ictiologia Genètica.
- Informació sobre els requisits normatius i de seguretat de les pràctiques docents impartides a la Facultat de Ciències i a l'Aulari Comú.
- Valoració del risc per exposició a àcids grassos en les activitats realitzades en un laboratori de recerca.

Formació i informació

- Formació específica en seguretat als laboratoris als integrants de dos grups de recerca del Departament de Química.
- S'ha continuat oferint formació específica per al treball segur en vitrines de gasos i gasos tècnics i criogènics dirigit a PTGAS i PDI que manipulen aquest tipus de productes.
- Participació en la jornada sobre bioseguretat en l'àmbit de la recerca científica organitzada el 18 d'octubre pel grup de recerca CIDSAV. Xerrada: "Prevenició de riscos laborals i bioseguretat".

Equips de protecció

- Assessorament i resolució de dubtes en referència als equips de protecció adequats en cada una de les tasques.

- Lliurament d'ulleres amb muntura integral i pantalles facials per a la manipulació de nitrogen líquid.
- Assessorament per a l'adquisició de protectors auditius per al treball puntual en una sala informàtica.

Vacunació i analítiques específiques per exposició a agents biològics o químics

- Gestió de les vacunes sol·licitades.
- Gestió de les analítiques específiques per a PTGAS i PDI lligades a les revisions mèdiques periòdiques. S'ha enviat un document Excel que les persones que treballen en laboratoris han d'emplenar abans de la revisió mèdica. Això ha permès actualitzar la relació de persones que manipulen productes cancerígens, agents biològics de grup 2, aigües residuals i altres productes químics per als quals existeixen indicadors biològics.

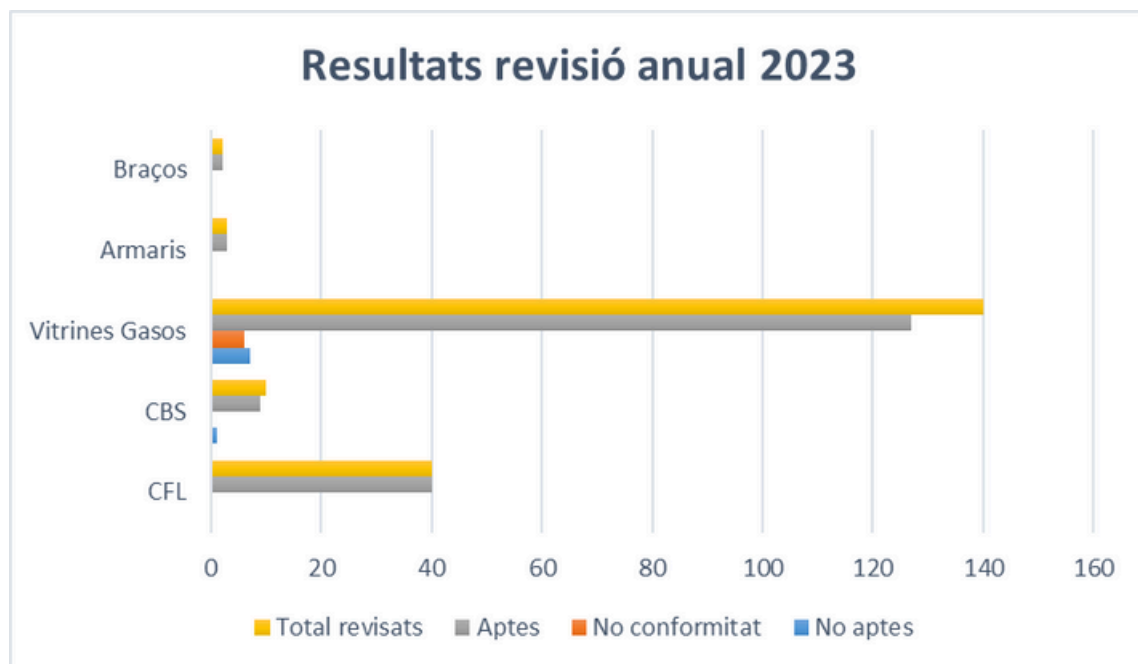
Campanes de bioseguretat, campanes de flux laminar i vitrines de gasos

- Anualment l'OSL gestiona i executa la revisió reglamentària de totes les vitrines d'extracció de gasos i de les cabines de flux laminar i de bioseguretat.
- S'han revisat:
 - el 2022, 247 equips, i s'han trobat deficiències en 40 equips;
 - el 2023, 192 equips, i es troben deficiències que no comprometen la seguretat dels usuaris en 6 equips, i 8 equips no conformes per a l'ús.
- El pressupost destinat a aquestes actuacions s'ha incrementat un 30 % respecte a l'any anterior.
- S'informa els interessats dels resultats obtinguts.
- En cas de deficiències, es fa un seguiment i es dona suport tècnic en la implantació de les mesures correctores.

Taula 4. Relació d'equips revisats i deficiències detectades el 2022-2023

Tipus d'equip	Total d'equips revisats	Deficiències sense risc per a l'usuari	Necessitat de substitució de filtres	NC- risc per a l'usuari
Cabines	49	4	2	0
Vitrines	138	10	7	14
Armaris	45	1	0	2
Braç articulat d'aspiració	15	0	0	0

Tipus d'equip	Total d'equips revisats	Deficiències sense risc per a l'usuari	Necessitat de substitució de filtres	NC- risc per a l'usuari
Cabines	50	0	1	0
Vitrines	140	6	0	7
Armaris	3	0	0	0
Braç articulat d'aspiració	2	0	0	0



Vigilància de la salut

Els tres objectius principals de la vigilància de la salut individual són la detecció precoç de les repercussions de les condicions de treball sobre la salut; la identificació dels treballadors especialment sensibles a certs riscos i, finalment, l'adaptació de la tasca a l'individu.

L'anàlisi dels resultats individuals ens permet treballar a escala col·lectiva i establir prioritats d'actuació en l'àmbit de la prevenció de riscos a la UdG, fomentar la revisió de les accions preventives en relació amb la població ocupada i avaluar l'eficàcia del Pla de prevenció de riscos laborals a través de l'evolució de l'estat de salut dels treballadors.

Adequació dels llocs de treball

Aprovació del procediment d'adaptació del lloc de treball per motius de salut (OSL-PR-012). S'implementa el procés d'adaptació de 2 llocs de treball de PDI i 26 llocs de treball de PTGAS, amb certificats d'aptitud amb restriccions o recomanacions.

La valoració de la necessitat d'adaptació de llocs de treball s'implementa en els següents contextos:

- L'acord de la mesa d'Universitats Públiques Catalanes pel qual s'estableixen diverses mesures relatives a la prestació de serveis amb malalties d'especial gravetat i en què el teletreball és una mesura d'adaptació significativa i l'altra és la possibilitat de reincorporació progressiva a la feina. En aquest 2023, 5 persones del PTGAS i 2 del PDI s'han acollit a aquesta possibilitat.
- Adaptació del lloc de treball per motius de salut segons procediment OSL-PR-012.
- Adaptació del lloc de treball per l'impacte negatiu en la salut de les persones treballadores de les temperatures establertes en els espais de la UdG, en compliment del Reial decret-Ilei 14/2022, d'1 d'agost, de mesures de sostenibilitat econòmica en l'àmbit del transport i en matèria de beques i ajudes a l'estudi, així com de mesures d'estalvi, eficàcia energètica i reducció de la dependència energètica del gas natural. Adaptats 3 espais ocupats per PTGAS i 1 per PDI.

Les dades del 2023 han estat:

- Adaptacions d'ergonomia física que han comportat o no equips de suport: 29
- Adaptacions d'ergonomia organitzacional: 26
- Adaptacions psicosocials: 34

La majoria de llocs afectats inclouen més d'un tipus d'adaptació.

Activat el procediment de protecció a treballadores embarassades o en període d'al·letament en 5 ocasions durant el 2023; en 4 dels casos per al PDI, totes les treballadores desenvolupaven la seva activitat en laboratoris o en l'àmbit sanitari.

Promoció de la salut

Participació en la Setmana de la Salut, organitzada per la Unitat de Compromís Social i el Servei d'Esports.

Participació en comissions.

Assistència a les reunions convocades del Comitè d'Ètica i Bioseguretat de la UdG.

Exàmens mèdics 2023

Durant el 2023 s'han realitzat un total de 354 exàmens mèdics, entre exàmens generals, adequació de llocs de treball i revisions per reincorporació després de baixes llargues. A la campanya general del mes de maig hi van participar 251 treballadors, i a la campanya general del mes d'octubre 103.

Taula 5. Tipus d'exàmen de salut realitzats

Tipus reconeixement	2022	2023
Periòdics	325	354
Inicials	59	31
Incorporació (absència prolongada)	8	14
Personal sensible	2	

Taula 6. Resultat dels exàmens de salut (aptituds)

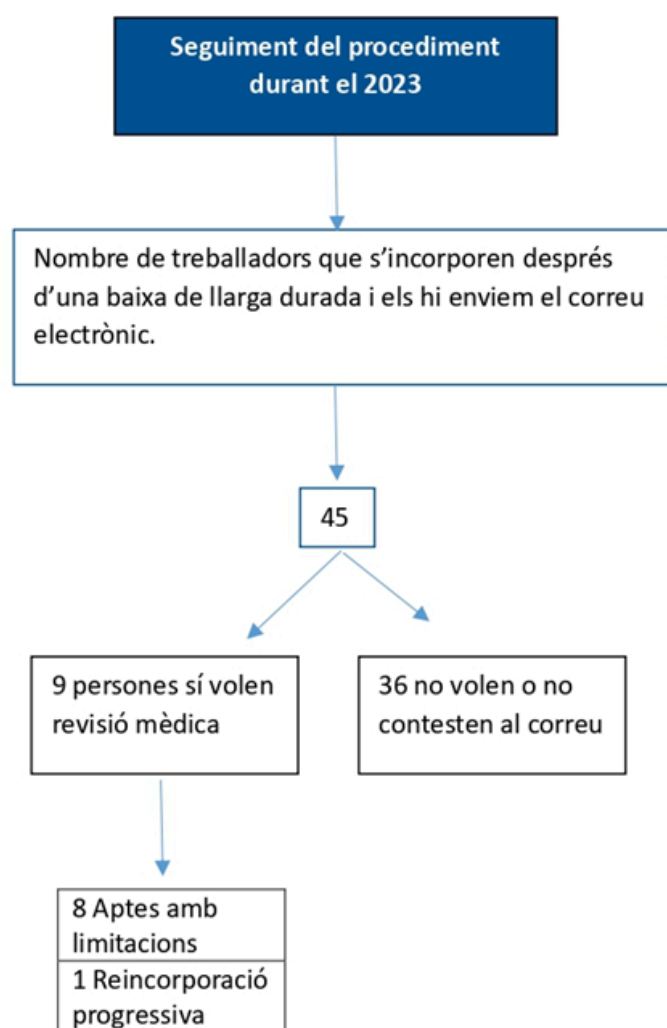
Tipus d'aptituds	2022	2023
Apte	353	346
Apte amb restriccions	39	48
No s'ha pogut evaluar	2	3

Taula 7. Proves complementàries realitzades

Tipus de proves	2022	2023
Vitamina D	1	1
Siderèrmia	167	210
Grup sanguini	2	21
Serologia Hepatitis A	2	21
Serologia Hepatitis B	2	214
Sang en femta	94	92
Sèrum	59	75

Després de processos d'incapacitat temporal amb baixa superior a 3 mesos, s'ofereix revisió mèdica (procediment OSL-PR-012). Quan es rep l'avís d'una alta mèdica, es revisa si aquesta és superior a 90 dies. En el cas que aquesta baixa hagi sigut superior a aquest temps, s'envia un correu electrònic al treballador/a, oferint-li la possibilitat de programar una revisió mèdica. Amb aquesta revisió mèdica, s'analitzaran tres aspectes: l'estat del treballador, els informes mèdics de la seva baixa i l'avaluació de riscos del seu lloc de treball. Amb aquest anàlisi, el/la metge/essa de medicina del treball, farà el certificat d'aptitud i determinarà si cal alguna adaptació del lloc de treball.

Gràfic 3. Indicadors d'aplicació del procediment d'incorporació després de baixes de llarga durada



Conclusions

A la campanya de revisions mèdiques de l'any 2019 hi van participar 243 usuaris; a la del 2022 van ser 333, i a la del 2023 hi ha han participat 397 usuaris; per tant, s'ha incrementat la participació en un 19 %.

Enquesta de satisfacció

Es fa una enquesta de satisfacció després de la primera campanya. L'enquesta s'envia a totes les persones que hi participen. Responen l'enquesta un 32,66 % dels participants.

- Les valoracions són positives en general.
- Els punts a millorar són:
 - Més informació sobre les condicions en què s'han de guardar i portar les mostres.
 - Tenir disponibilitat de pots de presa de mostres al Parc de Recerca i Innovació.
 - Poder comentar les analítiques amb el metge el dia de la visita.
 - Augmentar la privadesa entre la zona de les extraccions i la sala d'espera.

Les mesures aplicades han estat:

- L'analítica se segueix comentant el dia de la visita i aquest any no ha estat diferent. Vam rebre queixes que el servei de prevenció aliè no ho estava fent i s'ha corregit de forma immediata quan n'hem tingut coneixement.
- A partir de la segona campanya de 2023 es poden recollir els pots per a les mostres biològiques al despatx d'administració dels Serveis Tècnics de Recerca, als quals agraïm la seva predisposició.

A partir de la segona campanya es va millorar la privacitat utilitzant mampares.

Annex I. Calendari d'activitats de formació del 2023.

PROGRAMACIONS ANY 2023														
DADES DEL CURS														
CODI CURS CGL	NOM CURS	gen-23	febr-23	març-23	abr-23	maig-23	juny-23	jul-23	ag-23	set-23	oct-23	nov-23	des-23	observacions
F_OSI01	SEGURITAT SALUT A LA UDG	Grup 1: 19 gener	Grup 2: 2 febrer	Grup 3: 2 març	Grup 4: 20 abril	Grup 5: 4 maig	Grup 6: 1 juny	Grup 7: 6 juliol		Grup 8: 7 setembre	Grup 9: 3 octubre	Grup 10: 2 novembre	Grup 11: 14 desembre	
F_OSI03										6 i 13 setembre				
F_OSI07	SEGURITAT LABORATORI INICIAL						29 juny							
F_OSI11	ESPECIAL: MATEMÀTICA: VITRIMS													
F_OSI12	ESPECIAL: SEGURITAT: GABORITICUNES I CROGLINA		28 febr							19 set				Ogretu i F. Qèodes
F_OSI13	PLANS D'AUTOPROTECCIÓ - EQUIPS D'EVACUACIÓ		21 i 24 febrer								17 i 19 octubre			
F_OSI14	PRIMITES AUXILIS/ACTUACIÓ EN CAS D'ACCIDENT							5 jul						
F_OSI15	GESTIÓ: COORDINACIÓ D'ACTIVITATS			21 març										
F_OSI19	GESTIÓ: COORDINACIÓ D'ACTIVITATS													
F_OSI21	Curs de formació per tècnics de laboratori FDI													20 març actu
F_OSI27	Gestió de residus biològics per tècnics de laboratori FDI					10 maig								
F_OSI46	Mostrari: Enodotecnies										26 oct			
	3ª TITULARIA DE LA SALUT													
FO_OSI04	Curso de Manipulador de alimentos [B-159]			obert	obert	obert	obert	obert						
FO_OSI05	Curso de Primeros Auxilios [P001]			obert	obert	obert	obert	obert						
FO_OSI06	Curso de Riesgo cardiovascular [B-157]			obert	obert	obert	obert	obert						
FO_OSI07	Curso de Seguridad Vial, Prevención de accidentes en tránsito e in itinere. [B-157]			obert	obert	obert	obert	obert						
FO_OSI09	Factores de Riesgo Psicosocial y Medidas Preventivas [P009]			obert	obert	obert	obert	obert						
FO_OSI10	Prevención de Riesgos Laborales - Usos profesionales de la voz [Vol. C-1]			obert	obert	obert	obert	obert						
FO_OSI11	PREL. PERSONAL D'OPIEUNA, ADMINISTRATIU I ASISTENCIALS [B-146 - c-1]									obert	obert	obert	obert	
FO_OSI22	PREL. RIESGOS LABORATORIALES [P008]									obert	obert	obert	obert	

Annex II. Calendari de plans d'autoprotecció, simulacres i formació del 2023.

Planificació activitats relacionades amb els plans d'autoprotecció											
	GENER	FEBRER	MARÇ	ABRIL	MAIG	JUNY	JULIOL	SETEMBRE	OCTUBRE	NOVEMBRE	DESEMBRE
VISITA REVISIÓ OSL-Centre. Vista a les instal·lacions. Verificació de l'estat i de la situació general i execució de mesures correctores.		FC EPS	AC/LEAR FL-FT-BBV	AL BM	CIAE PAV	FEP FD				FI-FM	FCCE
SESSIÓ COMITÈ D'AUTOPROTECCIÓ El Comitè d'Autoprotecció es reunirà un cop l'any com a mínim per a programar la planificació anual de les actuacions a realitzar, la formació i els simulacres.			BM (21/03)	AC/LEAR (08/04) AL (20/04)	AL (15/05)	EPS (01/06) FEP (09/06) FD (14/06)	FCCE (05/07) FL-FT-BBV	FL-FT-BBV (27/09)		CIAE (15/11)	
FORMACIÓ INTEGRANTS EQUIPS En funció dels canvis de personal integrant dels equips d'intervenció en emergències.									FL-FT-BBV (25-26/10)		FEP (13- 14/12)
SIMULACRE Totes les activitats incloses en l'àmbit d'aplicació del Decret 30/2015 estan obligades a dur a terme simulacres de supòsits d'activació del pla d'autoprotecció amb una periodicitat mínima anual.		BM (03/02) FC (16/02)	FI-FM (10/03)	AC/LEAR EPS (27/04)	AC/LEAR (12/05)				FCCE (03/10) FD (06/10) FEP (18/10)	FL-FT-BBV (16/11)	

Relació d'edificis
FC (Facultat de Ciències)
FD (Facultat de Dret)
FCCE (Facultat de Ciències Econòmiques i Empresarials)
EPS (Escola Politècnica Superior)
BM (Biblioteca Montilivi)
AC/LEAR (Aulani Comu/LEAR)
AL (Àl·ligues)
FL-FT-BBV (Facultat de Lletres i Turisme i Biblioteca Barri Vell)
FEP (Facultat d'Educació i Psicologia)
FI-FM (Facultat d'Infermeria i Medicina)
CIAE (Centre d'informació i Atenció als Estudiants) *
PAV (Mòduls Centrals Campus de Montilivi) *

* Es tracta de dos espais que no requereixen PAU. S'elaboraran unes normes d'actuació en cas d'emergència i es farà difusió de les mateixes als ocupants.

No és d'aplicació la necessitat d'existència de CAU ni la realització de

Gràcies



<https://www.udg.edu/ca/salutlaboral>



972 41 98 03



osl@udg.edu



Universitat de Girona
Oficina de Salut Laboral